

FULL D'INSCRIPCIÓ

COGNOMS.....

NOM.....

DATA DE NAIXAMENT.....

DNI..... EDAT.....

TEL..... CP.....

ADREÇA.....

LOCALITAT.....

CORREU.....@.....

El qui signa accepta realitzar aquest curs amb les condicions marcades per l'organització i renuncia expressament a qualsevol reclamació judicial, civil o penal que pugui originar-se en la pràctica de l'activitat, per danys i perjudicis, tant materials com personals, que pugui patir l'interessat, per l'esdeveniment de fets que no es puguin preveure, o que, no es puguin evitar. (Art. 1105 del Codi Civil)

Data:.....

.....Signatura



Organitza:



Secció d'investigacions i
Exploracions Subterrànies



L'AVENC
centre cultural



INFORMACIÓ :

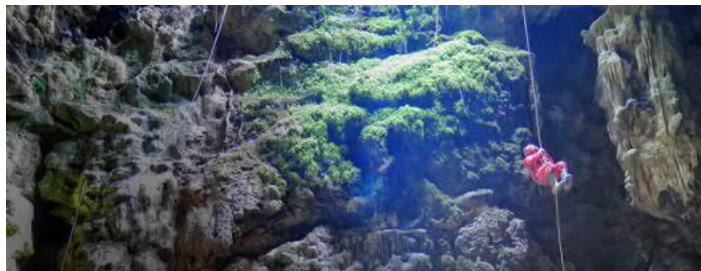
Dilluns a divendres de 16:30 a 19:30 h.

Telèfon: 93 513 54 45

activitats@avencesplugues.cat

sies1986@gmail.com

Carrer Àngel Guimerà, 27-29



Amb el suport de:



AJUNTAMENT
D'ESPLUGUES



Generalitat
de Catalunya

UNIÓ DE FEDERACIONS
ESPORTIVES DE CATALUNYA

esportcat

23^e curs d'iniciació a L'ESPELEOLOGIA

Nivell 1 Octubre 2021

Nivell 2 Febrer 2022

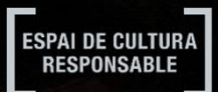
Foto: Pilar García – Forat Mico-



Secció d'Investigacions i
Exploracions Subterrànies



L'AVENC
centre cultural



PRESENTACIÓ

Si hi ha algun esport que podem anomenar "CIÈNCIA", estem parlant de l'espeleologia. Les seves possibilitats són il·limitades, Les avançades tècniques d'exploració que avui s'utilitzen, tant en el material com amb l'organització, permeten una progressió ràpida i segura, el qual ens condueix i facilita cada dia més, arrancar del nostre món subterrani els misteris i meravelles que amaga.

Aquesta activitat us ofereix descobrir que es l'espeleologia i així veure els secrets que amaga en el seu interior, a més de aprendre les tècniques de progressió per corda. Si després d'això aconseguim despertar un desig en aquest esport ens donarem per satisfets.

NORMES Y OBSERVACIONS

Edat mínima **18 anys**.

Els/les cursetistes es faran responsables del material que se'ls deixi durant el curs.

El cos de monitors es reserva el dret d'expulsar a tot aquell cursetista que pugui perjudicar o posar en perill el bon funcionament del curs o dels seus companys, així com alterar el programa si es creu convenient.

Material bàsic que cal aportar per part del cursetista: granota de mecànic, botes d'aigua o calçat adequat, frontal i guants de protecció.



PROGRAMA

(NIVELL 1 INICIACIÓ)

- **Dijous 14 d'octubre** Presentació del curs i Xerrades teòriques: Material personal bàsic i Tècniques de progressió 1.
- **Dissabte 16 d'octubre** Pràctica: Visita a una cova horitzontal. Cova de la Fou de Bor.
- **Diumenge 17 d'octubre** Teòrica: Tècniques de progressió 2. Pràctica: Pràctiques de progressió vertical, en parets exteriors.
- **Dijous 21 d'octubre** Xerrades teòriques: Protecció i conservació del medi natural, Prevenció d'accidents.
- **Dissabte 23 d'octubre** Pràctica: Visita a un avenc vertical. Avenc Morgan i Comas i Avenc de les Serps.
- **Diumenge 24 d'octubre** Pràctica: Visita a un avenc vertical. Avenc de la carbonera.
- **Dijous 28 d'octubre** Xerrades teòriques Història de l'espeleologia i cloenda de curs.

(NIVELL 2 FORMACIÓ)

- **Dijous 24 de Febrer** Presentació del curs i Xerrades teòriques: Material col·lectiu i instal·lació de cavitats equipades
- **Dissabte 26 de Febrer** Xerrada teòrica : Autosocors. Pràctica: Pràctiques de progressió vertical 3, en parets exteriors.
- **Diumenge 27 de Febrer** Pràctica: Visita a un avenc vertical Avenc Esquerrà.
- **Dijous 3 de març** Xerrades teòriques: Cartografia i topografia, Logística d'una visita a una cavitat (preparació i organització).
- **Dissabte 5 de març** Pràctica: Visita a una cavitat mixta. Grallera Gran del Corralot.
- **Diumenge 6 de març** Pràctica: Visita a un avenc vertical. Grallera del Boixaguer.
- **Dijous 10 de març** Xerrada teòrica : Geologia i Biospeleologia. I cloenda de curs.

INSCRIPCIÓ

El preu d'inscripció inclou: *(classes teòriques i pràctiques, tarja federativa 2021 de la Federació Catalana d'Espeleologia , bagues d'ancoratge, i préstec durant tot el curs, de tot el material personal. **No inclou ni la roba per a l'activitat, ni el menjar, ni el transport**).*

Socis L'Avenç CC **80€**
No socis **100€**

Aquells que ja estiguin federats gaudiran del descompte proporcional. En tot cas, només poden obtenir certificat homologat els que estiguin federats a la FCE. **Per poder obtenir el descompte de soci ha de haver estat donat d'alta dos mesos abans de la data d'inici de curs.*

Nombre màxim de places : **10**

(Termini d'inscripció 10 d'octubre)

Haver superat el nivell 1, dona dret a realitzar el nivell 2. A tal efecte s'ha de ser soci del **SIES A. L'Avenç C.C.**

DECLARACIÓ SANITÀRIA

En/Na.....

Amb DNI.....

Que figuro com a titular d'aquesta inscripció, declaro sota pròpia responsabilitat, que no estic afectat per cap malaltia o lesió que pogués representar algun perill en l'exercici de l'activitat física moderada, per a mi, o per als altres participants. Exonero expressament de qualsevol responsabilitat els organitzadors i l'entitat promotora d'aquesta activitat, davant qualsevol eventualitat. I dono fe que són certes les dades que consten en aquest document.

Data:

.....Signatura